

Lycée Henri Poincaré : menu du 8 au 14 octobre 2018

*les entrées comportent un choix de crudités, un choix en charcuteries, œufs etc....
 *les desserts comportent un choix ou d'1 fruit, ou de flan, mousse, pâtisserie, salade de fruits

| JOUR | DEJEUNER | DINER |
|----------|---|---|
| LUNDI | Salade, entrées variées Cuisse de poulet basquaise /haricots verts Sauté de porc à l'ananas / pommes de terre rissolées Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Moules marinières à la crème / frites Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| MARDI | Salade, entrées variées Bœuf bourguignon / fusillis au beurre Filet de hoki sauce ciboulette / carottes persillées Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Noix de joue de porc marinée au miel / poêlée de légumes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| MERCREDI | Salade, entrées variées Rôti de bœuf sauce bordelaise / gratin dauphinois Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Escalope de dinde à la crème de poivrons / brocolis Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| JEUDI | Salade, entrées variées Nems et samossas / riz aux champignons noirs Longe de porc au gingembre/ printanière de légumes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Tarte au thon / salade verte Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| VENDREDI | Salade, entrées variées Brochette de dinde fraîche à la crème de poivrons / purée crécy Demi lune bolognaise / courgettes provençales Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Pavé de colin au beurre blanc / haricots plats à la tomate Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| SAMEDI | Salade, entrées variées Rôti de lapin / choux fleurs persillés Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | |

L'Intendant
B. CHOLEY

La SAENES
A. MARTINS

Le Proviseur
M.D'ANGELO

Le Chef de cuisine
H.MICHEL