

Lycée Henri Poincaré : menu du 7 au 12 janvier 2019

*les entrées comportent un choix de crudités, un choix en charcuteries, œufs etc...
*les desserts comportent un choix ou d'1 fruit, ou de flan, mousse, pâtisserie, salade de fruits

| JOUR | DEJEUNER | DINER |
|----------|--|---|
| LUNDI | Salade, entrées variées Cordon bleu de dinde frais / pâtes tricolores Steak haché sauce au poivre vert / haricots verts Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Rôti de lapin aux pruneaux / julienne de légumes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| MARDI | Salade, entrées variées Bouchée de fruits de mer / riz pilaf Longe de porc sauce au bleu / choux de Bruxelles et lardons Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Cuisse de lapin chasseur / spaetzles Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| MERCREDI | Salade, entrées variées Emincé de volaille au curry sauce aigre douce / céréales gourmandes et jeunes carottes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Rôti de bœuf sauce porto / gratin dauphinois Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| JEUDI | Salade, entrées variées Paleron sauce piquante / frites Dos de colin sauce citron / haricots beurre Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Spaghettis carbonara Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| VENDREDI | Salade, entrées variées Cuisse de poulet rôti / cœur de blé aux petits légumes Navarin d'agneau / ratatouille Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | Salade, entrées variées Cervelas obernois / haricots blancs à la tomate Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés |
| SAMEDI | Salade, entrées variées Paupiettes de veau aux champignons / purée de céleri Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés | |

L'Intendant
B. CHOLEY

La SAENES
A. MARTINS

Le Proviseur
M.D'ANGELO

Le Chef de cuisine
H.MICHEL