

**Lycée Henri Poincaré – semaine 04 : menu du 23 au 27 janvier 2023**

\*les entrées comportent un choix de crudités, un choix en charcuteries, œufs etc....  
 \*les desserts comportent un choix ou d'1 fruit, ou de flan, mousse, pâtisserie, salade de fruits

JOUR	DEJEUNER	DINER
LUNDI	Salade, entrées variées Escalope de dinde sauce champignons Steak de soja Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Chipolata – poêlée rustique Carré de seitan végétarien Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
MARDI	Salade, entrées variées Jambon sauce madère – pâtes Poisson meunière – julienne de légumes Yummy falafels Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Pizza jambon fromage Pizza aux légumes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
MERCREDI	Salade, entrées variées Hachis parmentier Hachis végétarien Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Nuggets de poulet poêlée à l'indienne Galette de légumes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
JEUDI	Salade, entrées variées Emincé de bœuf au gingembre – riz sauvage Fish and chips – haricots plats Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Lasagnes à la bolognaise Lasagnes aux légumes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
VENDREDI	Salade, entrées variées Cuisse de poulet – semoule épicée Emincé de pois chiches sauce épices du soleil Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Beignets de calamars – petits pois carottes Croque fromage Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés

**L'Intendant**  
B. CHOLEY

**La SAENES**  
C. MITSCH

**Le Proviseur**  
D. SCHNITZLER

**Le Chef de cuisine**  
I. PATA - MERCI