

Lycée Henri Poincaré : menu du 10 au 15 septembre 2018

*les entrées comportent un choix de crudités, un choix en charcuteries, œufs etc...
 *les desserts comportent un choix ou d'1 fruit, ou de flan, mousse, pâtisserie, salade de fruits

JOUR	DEJEUNER	DINER
LUNDI	Salade, entrées variées Cuisse de pintade au cidre / pommes de terre rissolées Knacks / haricots plats Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Wings de volaille / gratin de courgettes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
MARDI	Salade, entrées variées Paleron de bœuf sauce piquante / duo de haricots Boulettes de sarrasin et lentilles / petits pois carottes Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Escalope de dinde à la dijonnaise / choux fleurs Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
MERCREDI	Salade, entrées variées Spaghettis carbonara Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Filet de lieu sauce hollandaise / épinards et pommes de terre Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
JEUDI	Salade, entrées variées Nems et samossas / poêlée asiatique Emincé de porc sauce aigre douce / riz cantonnais Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Sauté de dinde à la provençale / brocolis Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
VENDREDI	Salade, entrées variées Matelote de poisson / poêlée de légumes Palette à la diable / purée Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	Salade, entrées variées Nuggets / salsifis gratinés à la béchamel Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés
SAMEDI	Salade, entrées variées Gratin dauphinois / cervelas obernois Fromage ou yaourt nature Fruit ou desserts variés	

L'Intendant
B. CHOLEY

La SAENES
A. MARTINS

Le Proviseur
M.D'ANGELO

Le Chef de cuisine
H.MICHEL